

## Wer wir sind

Wir sind eine Kontakt- und Beratungsstelle (KBS) für Menschen in psychosozialen Problemlagen, mit psychischer Erkrankung oder in Krisensituationen. Die KBS des Vereins Das fünfte Rad e. V. besteht seit 1992 und bietet kostenlos und unbürokratisch beratende und begleitende Hilfe, die auf Wunsch auch anonym genutzt werden kann.

## Unsere Angebote

Bei uns haben Sie an sechs Tagen der Woche die Möglichkeit, Kontakte zu knüpfen und den Tag/die Freizeit zu gestalten. In verschiedenen Gruppen können Sie ihre Fähigkeiten entwickeln/fördern. Bei Bedarf gibt es die Möglichkeit der individuellen Einzelberatung, Hilfe und Information zur Bewältigung von Psychose- und Psychiatrieerfahrung sowie themenspezifische Gruppen.

Die Gestaltung der Angebote orientiert sich am Bedarf der Besucher und lässt Spielraum für eigene Wünsche oder Ideen.

## Der offene Treff

Kaffeetrinken, Reden, Spielen, Zeitunglesen, anderen Menschen begegnen, Erfahrungen austauschen oder einfach nur dabei sitzen. Der Treffpunkt bietet vielfältige Möglichkeiten ungezwungen in Kontakt zu kommen.

## Unsere Mitarbeiter

Dagmar Piontkowsky, Diplom-Psychologin und Leiterin der KBS  
Christina Winn, Psychologin  
André Kastell, Sozialarbeiter

## Beratung

Wenn Sie in einer seelischen Notlage sind oder waren, mit den Folgen einer psychischen Erkrankung leben oder in sozialen Fragen Unterstützung benötigen, können Sie einen Einzelgesprächstermin vereinbaren. Die Beratung erfolgt grundsätzlich anonym und freiwillig. Für Angehörige wird Beratung vorwiegend am späten Nachmittag angeboten.

## Gruppen

Im Rahmen der Kontaktstellenarbeit bieten wir Kreativgruppen, Bewegungs- und Entspannungsgruppen und Freizeitangebote wie Ausflüge oder Kino an. Auch das gemeinsame Kochen und Essen bietet eine gute Möglichkeit Fähigkeiten und Kreativität zu entdecken und dem Tag Struktur zu geben. Ergänzt werden die Angebote durch psychoedukative Gruppen mit spezifischen thematischen Schwerpunkten. Über Sonderveranstaltungen werden Sie rechtzeitig in der KBS informiert

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag
<b>10.30 – 14.00</b> <b>Offener Treff</b>	<b>10.30 – 15.30</b> <b>Offener Treff</b>	<b>10.30 – 17.00</b> <b>Offener Treff</b>	<b>11.30 – 14.00</b> <b>Offener Treff</b>	<b>10.30 – 15.30</b> <b>Offener Treff</b>	<b>15.00 – 18.00</b> <b>Offene Kaffeerunde</b> (außer erster Sonntag im Monat)
11.00 – 12.00 Intern. Folkloretänze	10.30 – 12.30 Malgruppe	11.00 – 12.00 Gedächtnistraining	Tagesausflug (erster Donnerstag im Monat)	11.00 – 12.00 Yoga	
	11.00 – 12.00 Badminton (bitte anmelden)	12.30 – 13.30 Computerkurs (bitte anmelden)			
12.00 Kochgruppe	12.00 Kochgruppe	12.00 Kochgruppe		12.00 Kochgruppe	
	12.30 – 14.00 Psychoedukation (bei Interesse bitte nachfragen)	14.00 – 15.00 Singekreis	14.00 Schwimmgruppe (im FEZ)	14.30 – 16.00 Rhythmus für alle	
	15.00 – 16.30 Trommelgruppe	15.00 – 17.00 wechselnde Angebote wie Spielesachmittag, Kino usw.			

# Das fünfte Rad e.V.

## Behindertenhilfe Köpenick

Psychosoziale und sozialpädagogische Betreuung für psychisch kranke und geistig behinderte Menschen.

### Geschäftsstelle

Köpenicker Straße 325 Haus 201  
12555 Berlin

Tel. 65 76 34 20 + 21

Fax 65 76 34 22

E-Mail [kontakt@das-fuenfte-rad-ev.de](mailto:kontakt@das-fuenfte-rad-ev.de)

Internet [www.das-fuenfte-rad-ev.de](http://www.das-fuenfte-rad-ev.de)

### Zuverdienstbereich Köpenick

Mahlsdorfer Straße 3-6  
12555 Berlin (S-Bhf. Köpenick)

Tel. 65 89 03 30 + 31

Fax 65 89 03 32

### Beschäftigungstagesstätte

Mahlsdorfer Straße 3-6  
12555 Berlin (S-Bhf. Köpenick)

Tel. 65 89 03 33

Fax 65 89 03 32

Sowie folgende weitere Einrichtungen: Übergangwohnheim und Therapeutische Wohngemeinschaften für psychisch kranke Menschen, Betreute Wohngemeinschaften für geistig behinderte Menschen, Betreutes Einzelwohnen für psychisch kranke und für geistig behinderte Menschen.

# Das fünfte Rad e.V.

## Behindertenhilfe Köpenick

### Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Schillerpromenade 2  
12459 Berlin

Tel. 6 55 40 99

Email [kbskoepenick@das-fuenfte-rad-ev.de](mailto:kbskoepenick@das-fuenfte-rad-ev.de)

Ansprechpartner: Dagmar Piontkowsky  
Projektleiterin

### Fahrverbindungen

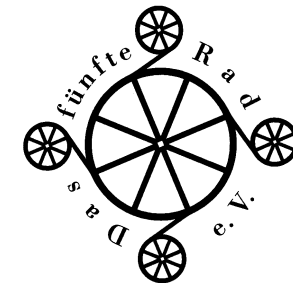
S-Bahn                      Bahnhof Schöneweide  
Tram                         M 17, 21, 27, 37, 63, 67  
(Haltestelle Wilhelminenhofstraße/Edisonstraße)

Die Kontakt- und Beratungsstelle befindet sich mit ihren großen hellen Räumen an der Ecke Schillerpromenade/Kilianstraße, im Erdgeschoss. Der Fußweg von der Tram-Haltestelle beträgt etwa 5 Minuten, vom S-Bahnhof etwa 15. Ein barrierefreier Zugang sowie ein rollstuhlgerechtes WC sind vorhanden.



# Das fünfte Rad e.V.

## Behindertenhilfe Köpenick



## Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle